Школа ЦО ПОКРОВ-РОГУЛЬСКИЙ Отд./корп День 10.09.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№284-19	Омлет с маслом сливочным	200	29,00	355	15	19	3
	гор.напиток	№642-19	Какао с молоком	200	20,00	146	4	3	25
	хлеб		Пшеничный	60	5,00	79	2	1	15
	фрукты	Сб.рец.	Апельсины	100	33,00	43	1	0	8
					87,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Сб.рец.	Огурец свежий	60	9,30	8	1	0	2
	1 блюдо	№138-19	Суп картофельный с горохом	200	21,50	106	5	2	18
	2 блюдо	№445-19	Кура тушеная с томатом	90	34,00	311	19	23	5
	гарнир	№463-19	Рис отварной	150	9,50	206	4	4	37
	напиток	№588-19	Компот из сухофруктов	200	9,50	132	1	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Ржаной	50	3,20	87	3	1	17
					87,00				
					174,00				

Руководитель ЦО Дисенъ ТА Сонаков

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ... ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ