Школа ЦО ПОКРОВ-РОГУЛЬСКИЙ Отд./корп День 11.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№262-19	Каша молочная манная	150	20,00	291	7	7	34
	гор.напиток	№628-19	Чай с сахаром	200	2,50	63	0	0	15
	хлеб		Пшеничный	60	4,50	79	2	1	15
			Сыр порционный	50	33,50	172	8	8	0
	фрукты		Мандарины	100	26,50	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Сб.рец.	Помидор свежий		87,00				
	1 блюдо	№129-19	Рассольник "Ленинградский"	70	15,40	14	1	0	2
	2 блюдо	№394-19	Жаркое по-домашнему	200	26,00	183	2	4	16
	гарнир			180	31,40	380	17	19	17
	напиток		Сок фруктовый						
	хлеб бел.			200	11,00	92	1	0	10
	хлеб черн.		Ржаной						
				50	3,20	100	3	1	17
					87,00				
					174,00				

Руководитель ЦО [signature] ТА Соколова

