Школа ЦО Покров-Рогульский Отд./корп День 17.09.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262-19	Каша пшенная с маслом сливочным	150	15,20	114	10	47	312
	гор.напиток	628-19	Чай с сахаром	200	2,50	57	0	0	15
	хлеб		Пшеничный	30	6,60	158	2	1	15
			Сыр порционный	30	31,00	103	8	8	0
	фрукты		Яблоко	100	31,70	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	60	4,00	7	0	0	1
	1 блюдо	138-19	Суп картофельный с горохом	200	28,30	114	6	2	20
	2 блюдо	416-19	Котлета мясная запеченная	90	39,00	220	15	14	14
	гарнир	463-19	Греча отварная рассыпчатая	150	10,00	313	10	7	55
	напиток		Компот из свежих плодов	200	2,50	57	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Ржаной	50	3,20	70	3	1	13
					87,00				
					174,00				

Руководитель ЦО Гайнутдинова ТА Соколова

