Школа ЦО Покров-Рогульский Отд./корп День 15.09.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297-19	Творожная запеканка со сгущ.молоком	170	36,20	283	18	14	19
	гор.напиток	628-19	Чай сладкий	200	2,50	63	0	0	15
	хлеб								
			Булочка "Веснушка"	31	12,30	152	2	1	15
	фрукты		Груша	100	36,00	42	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
					87,00				
Обед	закуска	Сб.рец.	Помидор свежий	80	19,80	14	1	0	2
	1 блюдо	120-19	Щи из свежей капусты и картофеля	200	25,00	95	3	4	8
	2 блюдо								
	гарнир	394-19	Жаркое по-домашнему	200	29,00	380	17	19	17
	напиток	773	Компот из сухофруктов	200	10,00	124	0	1	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Ржаной	50	3,20	104	4	0	20
					87,00				
					174,00				

Руководитель ЦО Самсонова

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ