Школа ЦО ПОКРОВ-РОГУЛЬСКИЙ Отд./корп День 18.09.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№284-19	Омлет натуральный	150	20,70	242	15	19	3
	гор.напиток	№762-19	Кофейный напиток	200	9,50	130	2	1	27
	хлеб		Пшеничный	30	3,15	79	2	0	15
		№561-19	Булочка школьная	40	16,35	113	3	1	20
	фрукты		Апельсин	150	37,30	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Сб.рец.	Помидор свежий		87,00				
	1 блюдо	№132-19	Суп из овощей	60	15,00	14	1	0	2
	2 блюдо	№445-19	Курица тушеная с овощами	250	19,30	89	2	2	10
	гарнир	№463-19	Рис отварной	100	34,00	208	19	24	5
	напиток	Сб.рец.	Сок фруктовый	180	7,50	228	4	6	39
	хлеб бел.			200	8,00	92	1	0	20
	хлеб черн.		Ржаной						
				50	3,20	87	3	1	17
					87,00				
					174,00				

Руководитель ЦО [signature] Т.А. Сапожникова

