Школа ЦО Покров-Рогульский Отд./корп День 02.09.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262-19	Каша молочная манная	150	19,00	159	6	6	20
	гор.напиток	642-19	Какао с молоком	200	16,85	146	4	3	25
	хлеб		Пшеничный	30	3,15	79	2	1	15
			Яйцо отварное	40	16,00	96	8	7	0
	фрукты		Апельсин	150	32,00	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
					87,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	129-19	Рассольник "Ленинградский"	200	32,00	238	2	4	16
	2 блюдо	325-12	Котлета рыбная запеченная	90	32,50	138	11	3	5
	гарнир	482-19	Капуста тушеная	150	8,30	133	3	5	8
	напиток		Сок пром. Производства	200	11,00	92	1	0	2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Ржаной	60	3,20	104	4	1	20
					87,00				
					174,00				

Руководитель ЦО Гасиль Т.А. Соколов

ПОЛЕЗСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЯРОСЛ... ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ