Школа ЦО ПОКРОВ-РОГУЛЬСКИЙ Отд./корп День 11.09.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№127-19	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	37,10	396	18	13	18
	гор.напиток	№642-19	Какао с молоком	200	16,85	146	4	3	25
	хлеб	120-1994	Булочка "Розовая"	40	16,50	106	3	1	19
	фрукты	Сб.рец.	Груша	120	16,55	42	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Сб.рец.	Огурец свежий		87,00				
	1 блюдо	№120-19	Щи из свежей капусты	60	8,30	12	1	0	2
	2 блюдо	№422-19	Тефтели с соусом	200	21,30	104	3	4	8
	гарнир	№463-19	Греча отварная	90	36,70	259	10	12	14
	напиток	№628-19	Чай с сахаром	180	15,00	257	9	8	43
	хлеб бел.			200	2,50	63	0	0	15
	хлеб черн.		Ржаной	50	3,20	87	3	1	17
					87,00				
					174,00				

Руководитель ЦО Т.А Соколова

