Школа ЦО Покров-Рогульский Отд./корп День 03.09.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472-19	Картофельное пюре с куриными биточками	220	54,50	348	18	18	36
	гор.напиток	628-19	Чай с сахаром	200	2,50	63	0	0	15
	хлеб		Пшеничный	30	3,15	79	2	1	15
	фрукты		Груша	100	26,85	42	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска				87,00				
	1 блюдо	109-19	Борщ из св.капусты и картофеля со сметаной	200	36,00	122	2	7	13
	2 блюдо	416-19	Шницель из говядины	100	26,80	146	13	12	16
	гарнир	469-19	Макароны отварные	150	11,50	245	5	9	34
	напиток	588-19	Компот из сухофруктов	200	9,50	132	1	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Сб.рец.	Ржаной	60	3,20	87	3	0	17
					87,00				
					174,00				

Руководитель ЦО