Школа ЦО Покров-Рогульский Отд./корп День 30.09.26

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 262-19 | Каша молочная манная | 150 | 19,00 | 159 | 6 | 6 | 20 |
| | гор.напиток | 642-19 | Какао с молоком | 200 | 16,85 | 146 | 4 | 3 | 25 |
| | хлеб | | Пшеничный | 30 | 3,15 | 79 | 2 | 1 | 15 |
| | | | Яйцо отварное | 40 | 16,00 | 96 | 8 | 7 | 0 |
| | фрукты | | Апельсин | 150 | 32,00 | 43 | 1 | 0 | 8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 87,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 129-19 | Рассольник "Ленинградский" | 200 | 32,00 | 238 | 2 | 4 | 16 |
| | 2 блюдо | 325-12 | Котлета рыбная запеченная | 90 | 32,50 | 138 | 11 | 3 | 5 |
| | гарнир | 482-19 | Капуста тушеная | 150 | 8,30 | 133 | 3 | 5 | 8 |
| | напиток | | Сок пром. Производства | 200 | 11,00 | 92 | 1 | 0 | 2 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Ржаной | 60 | 3,20 | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | | | | | 87,00 | | | | |
| | | | | | 174,00 | | | | |

Руководитель ЦО

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЯРОСЛ... ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ