Школа ЦО ПОКРОВ-РОГУЛЬСКИЙ Отд./корп День 09.09.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№262-19	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	29,85	225	3	6	26
	гор.напиток	№762-19	Кофе с молоком	200	10,50	130	2	1	27
	хлеб		Пшеничный	30	4,50	79	2	0	15
		Сб.рец.	Сыр порционный	30	26,25	103	8	8	0
	фрукты	Сб.рец.	Яблоки	100	15,90	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
					87,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	109-1994	Борщ из свежей капусты и картофеля	200	22,00	165	2	7	13
	2 блюдо	№408-19	Печень тушеная в соусе	100	30,40	180	12	11	3
	гарнир	№472-19	Пюре картофельное	150	20,40	164	3	7	22
	напиток		Сок фруктовый	200	11,00	92	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Сб.рец.	Ржаной	50	3,20	104	3	1	17
					87,00				
					174,00				

Руководитель ЦО Гуськова ТА