Школа ЦО ПОКРОВ-РОГУЛЬСКИЙ Отд./корп День 04.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№273-19	Вермишель отварная в молоке	200	33,00	263	7	7	39
	гор.напиток	№628-19	Чай с сахаром	200	2,50	63	0	0	15
	хлеб		Пшеничный	60	4,50	79	2	1	15
		СБ.рец.	Яйцо отварное	40	16,00	96	8	7	0
	фрукты		Мандарины	100	31,00	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
					87,00				
Обед	закуска	Сб.рец.	Помидор свежий	70	13,40	14	1	1	2
	1 блюдо	№132-19	Суп из овощей	200	18,60	80	2	2	10
	2 блюдо	№416-19	Шницель из говядины	90	26,80	213	12	13	11
	гарнир	№469-19	Макароны отварные	150	14,00	257	7	6	33
	напиток		Сок фруктовый	200	11,00	92	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Сб.рец.	Ржаной	50	3,20	100	3	1	17
					87,00				
					174,00				

Руководитель ЦО Гайсина ТА Соколов

ПОШЕХОНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ